

# 新型コロナ感染症対策 < まん延防止 >



## ◆ 「三つの密」を避けましょう



- ① 密閉空間：換気の悪い密閉空間。
- ② 密集場所：多くの人が密集している。
- ③ 密接場面：手を伸ばしたら届く距離での会話や接触が行われる。

以上の3密が重なる状況は避け、自己への感染を回避するとともに、**他人に感染させないように徹底**しましょう。人混みや近距離での会話、多数の者が集まり室内において大きな声を出すことや歌うこと、密接した状況で呼気が激しくなるような運動を行うこと、は避けましょう。

## ◆ マスク着用は、相馬霊場巡る会では義務とさせていただきます。

参加時はマスクの不携帯、非接触体温検査による37.5度以上の高熱時の参加はご遠慮頂きます。

咳をする際には他者から離れ、マスク着用により飛沫を飛ばさないようにして下さい。

ソーシャルディスタンスを維持した野外での活動に於いては、マスクの装着外としております。



## ◆ 感染防止のためには、できる限り頻繁に石けんや消毒液を使って手洗いして下さい。

エスカレータの手摺や電車内のつり革など、また、人体の接触や飲食物の授受は「触れず行わず」。



◆ インフルエンザと判別しにくいCOVID-19の発熱症状は、若年や高齢者には特に危険です。高熱の症状はインフルエンザは早く表れるが、コロナ感染の症状は十日間程時間が掛かります。コロナ陽性 + インフル感染の両方が発症していると、重症または長期治療などになりかねません。



相馬霊場を巡る会

2020/10/14 記